

ご賛同ありがとうございます

【冠 協 賛】Enagic グループ沖縄還元フーズ
【特別協賛】株式会社元倶楽部

【協 賛】
Enagic グループ沖縄還元フーズ
株式会社元倶楽部
株式会社ナチュラルマジック

株式会社 OH
有限会社 五和工業
(株)丸内 大和ハウスリアルティマネジメント株式会社 KOHALA HOTEL

株式会社デルメ・コーケン 株式会社沖食商事 株式会社アイムホーム オリオンビール株式会社
国吉大陸公認会計士・税理士事務所 フレッシュプラザユニオン キングランド 社労士オフィス Hana
沖縄県農業協同組合中央会 (J A 沖縄中央会) 株式会社 ManBack 株式会社 T.I.K
tsuzuki BASE 株式会社 株式会社琉王

合同会社 MCL 一般社団法人スポーツイノベーション沖縄 エールクリエイティブ株式会社
港川食堂 ジャパンウィンターリーグ 株式会社 ATC MAJOPAN 幸喜公認会計士事務所
隼塗装 くるま屋とことこ ウィナーボクシングジム (株)Sports・anA 有限会社昭と厨房設備
パレットファーム 琉球煙力石垣島店 有限会社リステック沖縄 有限会社徳里住建
株式会社タマキ工業 福山商事株式会社 民謡ライブ居酒屋たぬき 株式会社ダイフィル
西原産業合資会社 (有)北翔産業 株式会社基電 合同会社松堂組 株式会社やくや
日本生命那覇支社 有限会社とけし美装サービス 株式会社イバノ牧港店 株式会社創信
株式会社ファッションヒロ テックサービス株式会社 居酒屋ぶらんこ

DartsBar BULL 有限会社オリンピック運動具店 司法書士コザ事務所 酒場感
エアコンクリーニングオールサンデー 旨い肴とまらんぬ〜 株式会社ペイントマン
有限会社前川グリーン土木 ファミリーマート勢理客二丁目店 / 浦添内間五丁目店 丸紀屋建装

フラワーショップバックカス

【協 力】

一般社団法人日本プロ野球選手会 宜野湾市消防本部 株式会社デルメ・コーケン 株式会社 OH
合同会社 MCL BAR90% 合同会社天運ホールディングス 一般社団法人沖縄県部活動支援協会
エース整骨院 沖縄 SKYONE 沖縄ソフトボール「結」プロジェクト 沖縄チアエンターテインメント
AyatesHouse

【後 援】 沖縄県 宜野湾市 宜野湾市教育委員会
【ステージ・会場設営協力】 株式会社 沖縄シミズ PONTE
【ポスター・チラシ協力】 有限会社 琉和印刷
【主 催】 AF JOIN NOW 実行委員会

AF JOIN NOW 実行委員会 お問い合わせ MAIL:INFO@AF-JOIN-NOW.COM



第1回アクティビティフェスティバル

【後援】 沖縄県・宜野湾市



JOIN NOW
ジョイナウ

今すぐ参加!!

食育
×
SDGs

2025
7/6
SUN
11:30~16:00



『JOIN NOW』in 沖縄

人生100年時代あしたの沖縄のために

ステージ
イベント多数!!

Entertainment
エンターテインメント



ブース
多数!!



SPORTS
スポーツ

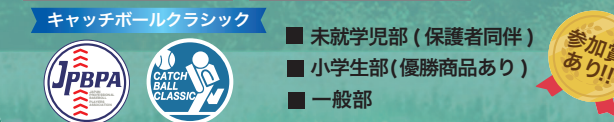


秘伝の
トークショー

information



食べて
学んで
遊んで



参加賞
あり!!

【入場ルール】
・ゴミのポイ捨て禁止! ・迷惑行為禁止!
・喫煙は指定の喫煙所にて! ・迷子になったら本部テントまで!!

FOOD
食育・栄養学



沖縄×食育クイズ



その他
多数の出店!!
食事アドバンス
ブースあり!!

プログラム

ステージイベント (中央広場)

11:30	オープニングセレモニー
11:50	アスリートトークショー / 栄養学トーク × クイズ
12:35	ダンスショータイム
13:45	エイサー【沖縄市中の町子供会】
14:00	エイサー【宜野湾市愛知区青年会】
14:15	秘伝のトークショー【伊志嶺 監督 / 金城長靖】
14:35	協賛企業代表ご紹介・ご挨拶
14:45	ライブステージ【ドリームシスターズ】
15:05	お笑いライブ【ありんくりん】
15:15	メインライブ【きいやま商店】
15:50	フィナーレ・写真撮影

オープニングセレモニー

- ・書道パフォーマンス (名嘉山 兼志)
- ・主催者挨拶 (大嶺 祐太)
- ・ご来賓挨拶

ダンスチーム

- ・北谷チアダンスチーム Athena
- ・Queen Bee
- ・Kpop Entertainment Studio LEGO
- ・TidaBatonteam Okinawa
- ・Dance Studio FREES
- ・ワッツアップアカデミダンススクール
- ・kiitos cheer dance team



※出演順

アクティビティ会場 (ユニオンですからドーム宜野湾)

参加賞あり!!

12:40	リズムトレーニング (参加者全員必須)
13:00	ピラティストレーニング (参加者全員必須)
13:20	親子で楽しいボール遊び活動 (予約制) キャッチボールクラシック (予約制) ソフトボール (当日参加 OK) ピラティス (当日参加 OK)
14:25	キャッチボールクラシック 表彰式 / 優勝チーム 記念撮影

※12:30~15:00 以外は入館禁止
室内競技にご参加の方は
12時30分以降 (栄養学トークショー終了後)、
お入りください。
室内競技終了後は速やかに中央広場へ移動ください



メイン会場 (中央広場)

11:30~16:00	・フォトスポットブース / インタビューブース
11:30~16:00	・飲食ブース (創作ダイニング HA-LY 爬竜船より食育メニュー有り) キッチンカー多数出店!
11:30~16:00	・体験ブース (食事アドバイス、エイサーキッズ、投げ輪ゲーム)
11:30~16:00	・物産ブース
11:30~16:00	・七夕短冊ブース / 短冊に願い事を書こう! その他
13:00~16:00	・はたらく乗り物ブース (宜野湾市消防本部 / 一般社団法人 JAF 沖縄支部)



疲労回復レシピ — ささみの春巻き —

トレーニング後に食べたい一品!!

疲労回復・免疫力アップ・貧血予防・がん予防・成長を手助けする
栄養素が豊富に含まれた一品です。

【調理方法サンプル】

1. ささみを軽く洗い、筋を取る。
2. 春巻きの皮の上に、大葉・チーズ・ささみ、榎茸の順で乗せ、皮を巻いていく。
3. フライパンに油をしき、油に火が通ったら、②のささみ春巻きを弱火で焼いていく。
4. 中のささみに火が通ったら、中火で両面を焼いていく。
5. ほんのり茶色に焼き上がってきたら、お皿に盛り付ける。
6. ボン酢に大根おろしをいれ、ささみ春巻きにかけてもよし、付けて食べてもよしで完成。



材料	分量	レシピの対象人数		準備する人数	
		1	2	1	2
ささみ	100 g	105	200 g		
春巻きの皮 2 枚	2 ...	89	4 ...		
大葉 2 枚	2 ...	0.4	4 ...		
プロセスチーズ 2 枚	35 g	92	70 g		
えのき茸	20 g	4.4	40 g		
油	15 g	138	30 g		
ボン酢	10 g	8	20 g		
大根おろし	10 g	2	20 g		
合計		438.8			

会場 MAP



アーティスト / きいやま商店



MC / ありんくりん

アスリートトークショー × 食育トークショー



元ソフトバンクホークス
新垣 渚

元千葉ロッテマリーンズ
大嶺 祐太

元千葉ロッテマリーンズ
岡田 幸文

国吉 早乃花
上原 彩乃

神山 みどり
州鎌 夏子

琴 葉

Entertainment



ドリームシスターズ

書道パフォーマンス

エイサー

エイサー

フォトスポット

秘伝のトークショー



伊志嶺 吉盛 監督

金城 長靖



QUEEN Bee



出店業者一覧

- 飲食
【創作ダイニング HA-LY 爬竜船 / ハーリー】【KitchenCar kokokara.t】【New Jack】【SANGOKUSHI】【Jerkchicken&Overrice Tank】
【COOK・BONEDLI】【ACCENDO POPCORN】【丸政精肉店】【ネイパージャック】【Tabibito Lemonade 旅人レモネード】【沖縄還元フーズ株式会社】
- その他
【日本生命】
【U-Fit】・・・食事アドバイス
【エイサーキッズ】・・・手作り子供用締め太鼓
【キングランド】アサイーボール販売